**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №9 г.Конаково**

**Конспект образовательной деятельности по физической культуре для детей первой младшей группы (2-3 лет)** «Путешествие к лесным зверятам»

 **Разработала:**

**воспитатель Болотина ОА.**

**Возраст:** первая младшая группа (дети 2-3 лет)

**Тема:** «Путешествие к лесным зверятам»

**Интеграция ведущих образовательных областей**: «Физическое развитие», «Познавательное развитие».

**Цель:**

1. Создать радостное настроение у детей, вызвать желание заниматься физкультурой;

2. Развивать двигательные навыки (ходьба, ползание, прыжки).

**Задачи:**

1.Развивать равновесие при ходьбе по неровной поверхности. 2.Развивать умение ползать на коленях и ладонях в замкнутом пространстве (или учить подлезать под дугами).

3.Совершенствовать прыжки детей через препятствия.

4.Познакомить детей с действиями в соответствии с текстом в подвижной игре «Зайка» и побуждать действовать в соответствии с текстом.

**Оборудование:**

1.Резиновые игрушки – медведь, волк, лиса, птичка, белочка, заяц;

2.Физкультурный материал – ребристая доска, тоннель или дуга (3 шт- высотой 50 см.), мягкие "кочки", косички (2-шт), корзина с шишками.

3.Музыкальное сопровождение

**Ход образовательной деятельности**

|  |
| --- |
| **I. Организационная часть.** |
| **Воспитатель:** Ребята, сегодня мы с вами отправимся в путешествие по лесу. Наш путь будет долгий и непростой. Нам надо будет пройти по тропинке, на которой мы встретим много интересного. |
| **II. Основная часть.** |
| **Воспитатель:** Отправляемся в путешествие! Ребята, посмотрите, перед нами мостик. Нам нужно пройти аккуратно, чтобы не упасть в речку (ребристая доска).- А теперь нам нужно проползти под горой (тоннель или дуга). И для этого нужно опуститься на колени и ладошки. Молодцы!- Смотрите, мы пришли к болоту. Будьте осторожны! Чтобы не упасть в болото нам нужно осторожно шагать с кочки на кочку (мягкие "кочки").Здорово! Вот мы и пришли в гости в лес, где живут зверята.**Общеразвивающие упражнения.**- Ребята, посмотрите, кто вышел к нам на встречу? Да это же серый волк. А давайте с вами тоже превратимся в волчат? (И.п.: руки вперед, кисти рук округлены, движения руками вверх-вниз поочередно, с продвижением вперед)- А теперь к нам пришел волчок. А теперь превратимся в волка. (И.п.: руки вперед, кисти рук округлены, движения руками вверх-вниз поочередно, с продвижением вперед)- Ой, кажется, к нам торопится рыжая лисичка. Давайте превратимся в лисичку, как она ходит? (И.п.: руки согнуты перед собой, ходьба с включением рук и таза).- Посмотрите, посмотрите! К нам прилетела птичка! И замахала крылышками! Давайте полетаем, как птичка. (И.п.: руки в стороны, движения вверх-вниз).- А теперь птичка села и поклевала зернышки. И мы вместе с ней. (И.п.: присесть на корточки, имитируем движения, как клюёт птица).Ребятки, смотрите, да это же мишка и он несет бочонок с медом. Давайте покажем, как он несет мед. (И.п.: ноги расставлены, руки вперед, кисти рук слегка округлены).**Основные движения.**Воспитатель: Вот и белочка на дорожке сидит, поиграйте со мной, говорит! Она приготовила для нас корзину с шишками и хочет, чтобы мы перекинули их в другую корзину (Корзины на расстоянии 1 метр друг от друга).- Ребятки, а вот и зайка выскочил к нам на лесную полянку. Он такой веселый. А знаете, что он очень любит прыгать через ручеек.- Давайте попрыгаем с ним через ручеек! (Прыжки через косички 2-3 раза).- Ой, какие вы молодцы! Зайчику очень понравилось с вами прыгать! Зайчик: Поиграйте со мной в мою любимую игру «Зайка»- Мне очень понравилось играть с вами, у вас здорово всё получается! Но мне пора бежать дальше! До свидания, ребятки! |
| **III. Заключительная часть.** |
| **Воспитатель**: - Ну, а нам, ребятки, пора возвращаться в детский сад. Нужно опять пройти по кочкам, проползти под горой и перейти через мостик. Вот мы и пришли в детский сад! Вам понравилось наше путешествие? |

**Список использованных источников**

**1.** Н.В.Полтавцева, Н.А.Гордова «Физическая культура в дошкольном детстве» Москва «Просвещение» 2008

**2.**Тимофеева Е.А. Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста: пособие для воспитателя / Е.А. Тимофеева. – М.: Просвещение, 1986.

**3.** <https://cool-dj.com/song/716738-e.-zheleznova/19610619-zajka-serenkij-sidit/>